

Ulrike Schmidt

Mein Angebot ist die Integrative Gesprächstherapie in Verbindung mit Übungen aus dem Dean QiGong.

Sie nehmen sich die Zeit für Ihre eigenen Fragen und ungelösten Konflikte.

Sie suchen nach neuen Wegen und Lösungen.

Sie stärken Ihre Achtsamkeit und Selbstfürsorge.

Ich begleite Sie auf ihrem WEG

- bei der Klärung in persönlichen und beruflichen Umbruchsituationen
- in Krisen durch Verlust und Trennung
- bei Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige
- in Zeiten von Angst, Depression, Erschöpfung

Und biete Ihnen in den therapeutischen Gesprächen

- Gespräch und Stille
- Dean QiGong Übungen

Termine: Donnerstags und Freitags nachmittags nach telefonischer Vereinbarung.

Ulrike Schmidt

Dipl. Pädagogin, Psychotherapeutin
HP, Suchttherapeutin (FPI)
Tel 04171 – 608 190
mail@ulrike-schmidt-page.de
www.ulrike-schmidt-page.de

ULRIKE SCHMIDT
Integrative
Gesprächstherapie



Seit 20 Jahren bin ich in verschiedenen psychosozialen Arbeitsfeldern tätig.

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie kann ich mit der Beihilfe oder Privatversicherungen direkt abrechnen.

Susanne Hengehold-Schmidt

Dean QiGong & Klassische Homöopathie

Telefonsprechzeiten

Mo 9.00 bis 11.00 Uhr

Di 17.00 bis 18.00 Uhr

Fr 9.00 bis 10.00 Uhr

Offene Sprechzeit

In meiner offenen Sprechzeit bin ich ohne Terminabsprache für Sie da. Kommen Sie gerne vorbei.

Mi 16.00 bis 18.00 Uhr

Ausführliche Informationen

www.hengehold-schmidt.de

Naturheilpraxis

RAUM für QiGong & Homöopathie

Susanne Hengehold-Schmidt
Heilpraktikerin · Qi Gong Lehrerin
Rathausstraße 27a
21423 Winsen/Luhe
Telefon 04171 - 608 188
mail@hengehold-schmidt.de

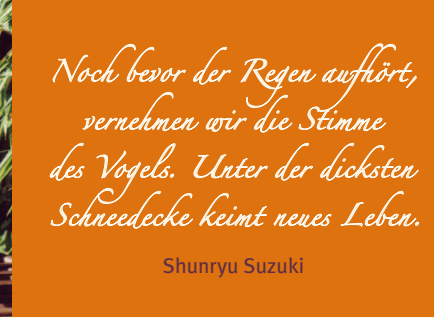


Die Dean QiGong Arbeit basiert auf einer Partnerschaft mit dem Verein DEAN e.V. www.dean-ev.com

RAUM für QiGong & Homöopathie



Heilpraktikerin
Susanne Hengehold-Schmidt



*Noch bevor der Regen aufhört,
vernehmen wir die Stimme
des Vogels. Unter der dicksten
Schneedecke keimt neues Leben.*

Shunryu Suzuki

Warum Naturheilverfahren?

Leben ist Energie

Fließende Energie ist Gesundheit

**Blockierte Energie verursacht
Krankheitssymptome**

Naturheilverfahren setzen an der Wurzel an:
Sie unterstützen den gesamten Organismus, indem
sie den **Energiefluss wieder ins Gleichgewicht**
bringen.

- **Sie wünschen ganzheitliche Begleitung bei schweren Erkrankungen**
- **Sie leiden unter akuten Beschwerden oder chronischen Krankheiten**
- **Sie wünschen sich, Ihren Berufs-Alltag besser zu meistern**
- **Sie möchten sich etwas Gutes tun**
- **Sie möchten lernen, leichter zu entspannen**
- **Sie suchen neue Wege und Lösungen für Ihr Leben**

Meine Stärke: Menschen mit lebendiger Fachlichkeit, mit Gleichmut, mit Einfühlungsvermögen, und mit viel positiver Lebensenergie zu unterstützen.

In meiner Praxis behandle ich Säuglinge, Kinder und Erwachsene.

Mehr Informationen: www.hengehold-schmidt.de

QiGong Heilarbeit – Dean QiGong

Mit **einfachen, tiefwirksamen Übungen** lernen Sie unter meiner Anleitung, ihre Energie wahrzunehmen, zu verstärken und ins Fließen zu bringen.

In den Übungseinheiten werden Sie eine Ausrichtung nach innen, zu der Quelle von Ruhe und Kraft, spüren.

Diese tiefe Heilarbeit geht weit über eine Entspannungsmethode hinaus, unterstützt bei akuten und chronischen Krankheiten und fördert die eigene Entwicklung.

Einzelbehandlung

In dieser Einzelarbeit kann ich mich ganz auf Ihre Energien und Beschwerden konzentrieren und Sie individuell mit QiGong unterstützen.

Gruppenangebote & Seminare für Kinder und Erwachsene

Business QiGong für Firmen & Teams

Die Ausbildung in **Dean QiGong** erfuhr ich durch meinen Lehrer Dean Li, Qi Gong Meister und Arzt der TCM, mit dem ich seitdem in enger Verbindung stehe.

Mehr Informationen: www.hengehold-schmidt.de

Die klassische Homöopathie

Warum brauchen wir gerade heute die Homöopathie?

In der heutigen Zeit strömt Vieles auf uns ein: Wir leben in einer hoch entwickelten Gesellschaft und entfernen uns gleichzeitig immer mehr vom ursprünglichen Leben. Wir sind abhängig von Technik, von Computern, Handys, Medikamenten und vielem mehr, und verlieren immer mehr, uns SELBST wirklich wahrzunehmen, Zeichen und Symptome zu übersetzen und damit **unser Leben wieder mehr selbst in die Hand zu nehmen**. In dieser Zeit der Hektik und der Angst brauchen wir besonders eine feinstoffliche, energetische Unterstützung, um gesund zu bleiben und zu werden.

Auch in der **Behandlung von Kindern** ist die Homöopathie aufgrund ihrer äußerst sanften Wirkung sehr geschätzt.

Homöopathische Arzneien können bei **akuten Krankheiten** eine schnelle Wirkung erzielen.

Bei **chronischen Krankheiten**, u. a. bei Schlafstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rückenbeschwerden, Tumorerkrankungen, kann eine tiefgreifende Unterstützung erfolgen.

Mehr Informationen: www.hengehold-schmidt.de